

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 43

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 6,60 € Tagesgericht	2 6,85 € Vollkost	3 5,95 € Mini Menü	4 8,35 € Gourmet	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
												Anzahl
<b>Mo</b> 20.10.	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit deftigem Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 13641 ●	<b>Kalbhacksteak</b> in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ∇ ●	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L	<b>Pan.Alaska-Seelachs</b> mit Kräuterfüllg, Kartoffeln, Romanesco, Blumenkohl/Brokkoli G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 ● L	<b>Mo</b> 20.10.							<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.10.	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☒ ● L	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei Art. 4621 ● L	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ●	<b>Di</b> 21.10.							<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.10.	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 13584 ●	<b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ ●	<b>Hähnchenfilets</b> in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ●	<b>Mi</b> 22.10.							<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 23.10.	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 ● L	<b>Do</b> 23.10.							<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 24.10.	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 ☒ L	<b>geschn. Filets</b> vom Buntbarsch in einer Senf-Honig-Soße, Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 ●	<b>Fr</b> 24.10.							<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 25.10.	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s.Sn Art. 4644 ● L	<b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße</b> mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ●	<b>Gebackene Filetstücke</b> vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L	<b>Herzhafter Schweine-Krustenbraten</b> mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4120 ●	<b>Sa</b> 25.10.							<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 26.10.	<b>Jägerfrikadelle</b> vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L	<b>Zartes Rindfleisch</b> mit westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ●	<b>So</b> 26.10.							<input type="checkbox"/>

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen  
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ∞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☑=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.